

**AUSZEIT  
NEHMEN  
NEUES  
LERNEN**

## **KONTAKT**

### **HOMEPAGE / EMAIL**

[www.laufenmitkoepfchen.de](http://www.laufenmitkoepfchen.de)  
[info@laufenmitkoepfchen.de](mailto:info@laufenmitkoepfchen.de)

### **ADRESSE**

Rehefelder Str.94  
01127 Dresden

### **TELEFON**

+49 1636958690

Mit **Laufen mit Köpfchen** die Schönheiten  
des Erzgebirges entdecken und neue  
Impulse fürs Lauftraining mitnehmen

**AKTIVER KURZURLAUB  
IN SACHSEN**

**LAUFSEMINARE  
IM ERZGEBIRGE**

# NATUR, LAUFEN, GENIESSEN

Laufseminare für Anfänger und Fortgeschrittene. Das 1x1 des Dauerlaufens erlernen oder zu neuem läuferischem Potential gelangen.

18.-19.07.20  
LAUF-CRASHKURS

22.-23.08.20  
LAUF-POTENTIALKURS

## HÖHENLUFT TANKEN

### LANDHOTEL ALTES ZOLLHAUS

Auf 720m liegt das Landhotel Altes Zollhaus in idyllischen Neuhermsdorf / Erzgebirge umgeben von endlosen Wander- und Laufwegen, immergrünen Wiesen und hoteleigenem Natursee.



EIN ORT ZUM  
ENTSCHLEUNIGEN



## MOTIVATOR & COACH

### VANESSA KLUGE

Laufenthusiast & Laufcampus Trainerin aus Dresden. Begleitet, ermutigt und vermittelt Wissen und Freude am Laufen.